



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 60 › julho 2018

› NOTÍCIAS

NA LUTA CONTRA A OBESIDADE

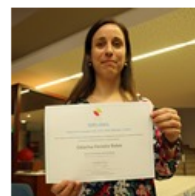
CHL cria e-book gratuito com conselhos para prevenir e combater a obesidade

O Centro Hospitalar de Leiria lançou recentemente o e-book "Na luta contra a obesidade", que apresenta conselhos e estratégias para prevenir e combater a obesidade. O livro digital é gratuito, e pode ser descarregado do site e na página de Facebook do CHL.



CHL entrega "Prémio de Investigação José Ribeiro Vieira" em noite de aniversário da NERLEI

O Centro Hospitalar de Leiria entregou o "Prémio de Investigação CHL – José Ribeiro Vieira" ao projeto encabeçado por Catarina Ruivo, médica interna de Cardiologia da instituição, na noite em que se assinalou o aniversário da NERLEI – Associação Empresarial da Região de Leiria. O evento contou com dezenas de convidados, representantes de instituições e de empresas.



Projeto de Telerreabilitação do CHL vence Prémio Inovação NOS

O projeto de Telerreabilitação desenvolvido pelo Serviço de Medicina Física e Reabilitação do Centro Hospitalar de Leiria acaba de ser anunciado como vencedor na categoria Grandes Empresa na 3ª edição do Prémio Inovação NOS. Este projeto, pioneiro no País, consiste numa plataforma de telerreabilitação ao domicílio para a patologia osteoarticular crónica do joelho e do ombro.



› Brevemente no CHL

Dia Mundial do Linfoma - 15 de setembro

Dia Mundial da Doença de Alzheimer - 21 de setembro

Dia Nacional do Cancro Digestivo - 30 de setembro

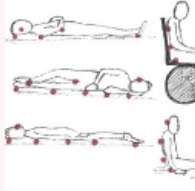


› Dicas



Está a chegar uma onda de calor. Proteja-se das altas temperaturas!

Os idosos e as crianças menores de três anos são dois grupos particularmente vulneráveis aos efeitos do calor, que se traduzem, fundamentalmente, pela desidratação. Conheça as recomendações do Centro Regional de Saúde Pública do Centro para lidar com as altas temperaturas atmosféricas.



Previna as úlceras de pressão

As úlceras por pressão são lesões localizadas na pele e/ou tecido subjacente, normalmente sobre uma proeminência óssea, como resultado da pressão, ou de uma combinação entre a pressão e forças de torção. São um problema de saúde pública e um indicador da qualidade dos cuidados prestados à pessoa dependente. Conheça mais sobre este tema aqui.



Inclui as ervas aromáticas na sua alimentação?

A Associação Portuguesa de Nutrição elaborou um e-book sobre plantas aromáticas e a sua inclusão na alimentação diária. Conheça aqui alguns conceitos e dicas sobre estas ervas.




Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400

 [Siga-nos no Facebook](#)